



JOURNAL
LE **SUPER**
Sainte-Perpétue


SEPTEMBRE 2021



C'EST LA RENTRÉE !



**je me
présente!**
ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021



Je ne ferai pas
la différence.

LE SUPER ÉDITORIAL

Au mois de septembre, on récolte ce que l'on sème de nos grands jardins. Plusieurs ont une récolte fructueuse après avoir passé plusieurs heures assidues à l'entretien, alors que d'autres n'ont pas cette chance, soit par un léger délaissement ou mauvais sol et doivent compenser en allant à l'épicerie. Et certains ont tellement de légumes et décident d'en faire profiter à leur voisin, on appelle ça du bon voisinage. Quoi de mieux que de manger nos produits frais.

Pour certains, la récolte est signe d'activités familiales. On se rassemble pour mettre en pot, faire des cannages et cuisiner de bons repas avec l'aide de toute la famille. Quelques-uns aident à la tâche alors que d'autres sont meilleurs pour tester les produits finis. Prenez le temps de remercier la cuisinière au moins! Et vous, vous vous situez dans quelle position du travail à la chaîne?

Ce mois-ci, nous vous parlerons d'une résidente qui transforme tout ce qui se trouve sur son grand terrain. Qui n'a jamais goûté les confitures, les marmelades et bien plus, de madame Pauline Camirand? Ce sont alors des produits à découvrir...

Bonne lecture et bon mois de septembre. Profitez de tous les moments de chaleur que la nature nous apporte.

Mireille Dionne

Résidente de Sainte-Perpétue.



CALENDRIER ÉLECTORAL 2021

Période de dépôt des déclarations
de mise en candidature

17 septembre au 1^{er} octobre 2021

Jour du scrutin

7 novembre 2021



SOMMAIRE

Des nouvelles de la municipalité	3
Ligues sportives- gymnase ste-perpétue .	4
Conserver les bonnes choses de la vie	5
Salle de tissage	6
Portrait : Pauline Camirand.....	7
Trucs et astuces.....	8
Inscription catéchèse	9
Bibliothèque	10
Recettes.....	11
Calendrier	12

COMITÉ DU JOURNAL

Mireille Dionne
Joanie Côté
François Pinard
Guillaume Fournier et Isabelle Lemire (graphisme)
Rosilda Dionne (correction)

Pour nous joindre
lesuper@ste-perpetue.qc.ca

*Le journal est fait bénévolement
par des gens de Sainte-Perpétue.*

DES NOUVELLES DE LA MUNICIPALITÉ

RÉSUMÉ DU PROCÈS-VERBAL DE JUILLET 2021

Décisions municipales

Sont présents : M. Richard Baril, M. François Brodeur, Mme Lucie Lavictoire, Mme Marie-Pier Bourassa, M. François Pinard, M. Luc Laplante.

Formant quorum sous la présidence du maire monsieur Guy Dupuis. Madame la directrice générale et secrétaire-trésorière Maryse Bilodeau, est présente.

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 6 JUILLET 2021 - 19 h 30

Le conseil adopte les points suivants :

- Le total des dépenses du mois s'élève à 40 555,22 \$.
- Refinancement du règlement d'emprunt 2015-02 pour les 3 routes avec la Banque Royale du Canada.
- Nomme les représentants sur le comité de l'Office municipal d'habitation.
- Autorise la signature de l'entente intermunicipale de délégation de compétence et de fourniture de services pour les bornes de recharges de véhicules électriques.
- Autorise la signature de l'entente intermunicipale de fourniture de services pour la citerne d'eau mobile.
- Avis est donné qu'à une prochaine assemblée du conseil sera soumis, pour adoption, un 2e projet de règlement modifiant le plan d'urbanisme par la modification des délimitations du périmètre urbain.
- Embauche de madame Brunia Doiron comme coordonnatrice des services des loisirs et de la vie communautaire.

8 SEPTEMBRE : 3^e ET DERNIER VERSEMENT DES TAXES MUNICIPALES

VOUS DÉSIREZ VOUS IMPLIQUER À SAINTE-PERPÉTUE?

Vous avez des idées d'activités de loisirs
ou d'événements de toutes sortes?

Contactez Brunia sans plus attendre!

Facebook Brunia Ste-Perpétue

loisirs@ste-perpetue.qc.ca

819 336-6740 poste 106

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL



Séance ordinaire du conseil
le 13 septembre 2021 à 19 h 30.

**Vérifier les consignes si conseil à huis clos,
en lien avec la pandémie.*

Pour voir les originaux des procès-verbaux,
veuillez vous rendre sur le site web

www.ste-perpetue.qc.ca

NOUVEAUX MEMBRES DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE

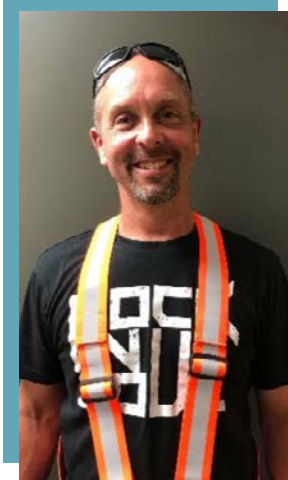


Brunia Doiron

Coordonnatrice aux services des loisirs et de la vie communautaire

Pour la rejoindre, 819 336-6740 poste 106

loisirs@ste-perpetue.qc.ca



Hugo Lafond

Inspecteur municipal aux travaux publics

Pour le rejoindre, 819 336-6740

municipalite@ste-perpetue.qc.ca

LIGUES SPORTIVES - GYMNASSE SAINTE-PERPÉTUE



HORAIRE DES ACTIVITÉS

Lundi	18 h à 22 h	BADMINTON (Femmes et Hommes)
Mardi	18 h 30 à 21 h 30	KARATÉ
Mercredi	19 h à 22 h 00	VOLLEY-BALL (mixte) Maximum 6 équipes
Judi	20 h à 22 h	HOCKEY BALLE (début novembre)
Vendredi	19 h à 21 h	PICKLEBALL

Début des sessions : semaine du 20 septembre 2021

Durée : 12 semaines

Coût : 55 \$/personne

Restriction : 16+ ans

Date limite pour les inscriptions :
jeudi le 9 septembre 2021

INFORMATION ET INSCRIPTION

Brunia Doiron • 819 336-6740 poste 106
ou loisirs@ste-perpetue.qc.ca



CONSERVER LES BONNES CHOSES DE LA VIE

Quand arrive le temps des récoltes, on est rapidement submergés par l'abondance de produits frais qui arrivent à maturité en même temps. Pour pouvoir en profiter toute l'année, on suit les conseils de Ricardo pour une mise en conserve sécuritaire et efficace.

- Utiliser une grande casserole ou un ensemble à stérilisation. L'important est que le chaudron puisse contenir assez d'eau bouillante pour submerger complètement les pots.
- Stériliser les pots dans l'eau bouillante environ 5 minutes. Vous pouvez réutiliser les pots et les bague des années précédentes, mais il est important d'utiliser un disque neuf pour que le caoutchouc puisse être scellé correctement.
- Plonger les disques dans de l'eau chaude non-bouillante pour activer le pouvoir scellant du caoutchouc.
- Remplir les pots en laissant un espace d'environ 1 cm. Essuyer soigneusement le pourtour des pots pour que le caoutchouc adhère correctement.
- Refermer les pots sans trop serrer la bague.
- Plonger les pots dans l'eau bouillante et les stériliser en fonction du temps de cuisson mentionné dans la recette.
- Sortir les pots de l'eau et les laisser reposer sur un linge durant 24h. Le disque devrait se courber vers l'intérieur et émettre un « pop » sonore: c'est signe que la stérilisation a fonctionné.



- Si un des pots ne semble pas être parfaitement stérilisé, le conserver au réfrigérateur et le consommer rapidement.
- Conserver les autres pots dans un endroit sombre et frais.

Et voilà! En suivant ces quelques conseils, vous aurez des marinades, des ketchups et de la confiture toute l'année!

Danaé Veilleux

Référence: Trucs de Ricardo, Conservation des aliments, Technique culinaire

CONNAISSEZ-VOUS L'ORIGINE DE LA FÊTE DU TRAVAIL ?

Que célébrons-nous vraiment lors de ce congé férié du premier lundi de septembre ?

Cette fête populaire est née il y a un plus de 140 ans, à l'ère de l'industrialisation dans les années 1880 par le rassemblement de travailleurs se regroupant pour organiser différentes activités : défilés, célébrations et jeux d'adresse, afin de développer la solidarité du groupe et créer un sentiment d'appartenance à la classe ouvrière.

L'événement qui se tenait toujours le premier lundi de septembre a gagné en popularité jusqu'à devenir incontournable et entraîner un réel mouvement, aussi bien aux États-Unis qu'au Canada. Au fil du temps, on explique la fête est d'ailleurs devenue une tribune pour émettre des revendications de

Référence : <https://www.thecanadianencyclopedia.ca/fr/article/fete-du-travail>



nature syndicalistes. C'est d'ailleurs sous la pression et les pétitions de plus d'une cinquantaine d'organisations syndicales que le gouvernement fédéral a adopté ce férié en 1894.

Josée-Lise Massé

DÉCOUVREZ

YOGA

DIMANCHE
12 SEPTEMBRE À 10H00

AU PARC DE L'ÉGLISE

ACTIVITÉ GRATUITE

APPORTER VOTRE TAPIS
OU SERVIETTE

ANIMÉE PAR
CAROLINE MALOUIN

DE LA PART DE LA
CABANE À GLACE
ET LDROY



Voilà une bonne nouvelle!

Octobre 2021
Retour possible des activités
club Fadoq de Ste-Perpétue



- Invitation aux anciens membres à renouveler leurs cartes
- Invitation aux personnes de 50 ans et plus à adhérer au réseau Fadoq.

Veillez contacter un membre du comité

Vous pouvez consulter les différents avantages membres sur le site internet www.fadoq.ca sous les cinq onglets suivants :

Actualités-Rabais-Loisirs et événements-Ressources-Clubs

N'oubliez pas d'aller vous faire vacciner

Lucie Lavictoire, présidente du comité
club Fadoq de Ste-Perpétue

Paul-Henri Biron, vice président	Marielle Provencher
Odette Fontaine, Trésorière	Monique Biron
Diane Allard, Secrétaire	Renée Desmarais



SALLE DE TISSAGE

Bienvenue à toutes les personnes qui désirent se tisser de belles pièces telles que serviettes de vaisselle, couvertures de bébé, nappes et catalognes.

Comme c'est valorisant de confectionner des morceaux par soi-même!

Celles qui désirent visiter notre salle de tissage et de réunions, soyez les bienvenues.

Pour plus d'informations, contactez :

- > **Micheline Roy** 819-336-6105
- > **Anne Laplante** 819-336-6339
- > **Rosilda Dionne** 819-336-6305

Rosilda Dionne

PORTRAIT



LES JARDINS DE PAULINE CAMIRAND

Nous avons de très beaux et grands jardins au Québec: Les jardins de Métis dans le Bas-du-fleuve, Les jardins Marie-Victorin à Kingsay-Falls, Les jardins Normandin au Lac Saint-Jean et les jardins Séguin de Saint-Hyacinthe nés du désir des étudiants de l'Institut agro-alimentaire (ITA). De plus, nous avons les Jardins de Pauline dans le rang de la Ferme à Sainte-Perpétue qui ne manquent pas d'attrait et qui font honneur à notre communauté.

Pauline nous écrit :

« Il fallait un grand jardin »

Ma mère devait faire un grand jardin. Nous étions une douzaine d'enfants, plus mes grands-parents, plus des hommes engagés par mon père pour la ferme, plus la bonne qui venait relever ma mère après chaque accouchement, toute une tablée.

Et moi, j'en fais un aussi grand (83 pi. X 33 pi.) mais pas pour les mêmes raisons : je mets en conserves fruits et légumes pour les écouler lors de Marchés ou de Salons, ainsi que certaines boutiques acheteuses, sans oublier les légumes donnés à plusieurs personnes de la place qui n'ont pas la chance et le plaisir d'avoir des produits frais à déguster. Mais en 2022, en ferai-je un autre aussi grand? J'hésite à répondre par l'affirmative, car mes 76 ans commencent à parler plus fort que moi... À suivre...

Votre chroniqueuse a eu le bonheur de visiter ce jardin en août dernier. Quelle merveille! En pleine floraison : les tomates, les poivrons, les concombres, les zucchinis, les pommes de terre, les aubergines, le kale, le basilic, etc. etc.

De plus, une plantation de vignes à raisin, des pommiers, du sureau, des camerises, des cerises de terre et du cassis. Toute cette belle production demande beaucoup de temps et de savoir-faire pour mettre en confitures, en gelées et en marinades.



Après 40 ans à faire un jardin à chaque année, j'ai pu constater toute la passion qui anime cette femme remplie de talents, créative et surtout enthousiasmée devant ses productions qui ne manquent pas d'intérêt.

Informez-vous à elle si vous voulez goûter à ses produits qui sont vraiment exceptionnels et qui méritent d'être connus.

Bonne chance Pauline et tous on admire tes talents tellement variés...

Thérèse Courchesne

TRUCS ET ASTUCES POUR UNE ORGANISATION FAMILIALE RÉUSSIE

Septembre signifie la fin des vacances, la rentrée scolaire pour les enfants, le retour d'une certaine routine et on se le souhaite : la reprise de nombreuses activités sociales ou sportives (après plus de 18 mois en contexte de pandémie !)

Comment réussir à tout organiser et considérer les activités et déplacements de tous les membres de la famille? Le web regorge d'idées et modèles mais je vous partage mes idées, testées et approuvées !

1. Le traditionnel calendrier mensuel tu n'utiliseras point.

Bien qu'il soit utile pour noter les rendez-vous et les dates importantes, ce n'est pas l'outil dont vous avez besoin pour voir à tout ! Il devrait être consulté chaque semaine seulement pour s'assurer de prendre en considération les éléments de la semaine qui s'en vient.

2. Un tableau hebdomadaire tu dois avoir.

Pour chaque jour de la semaine, prévoir au moins 5 lignes pour y noter le dîner/lunch, le souper, les activités, les rendez-vous et les « to do ».

3. La planification des repas AVANT d'aller à l'épicerie tu devras adopter.

L'idée n'est pas forcément de décider à l'avance ce qu'on devrait manger chaque jour, mais plutôt de préparer la liste des repas à cuisiner pendant la semaine, ce qu'on peut quand même interchanger selon l'humeur du moment. Ça s'est avéré

particulièrement utile pendant la pandémie pour assurer que les enfants aient toujours un lunch froid ou qui peut être conservé au thermos... ça requiert parfois plus de planification !

- À partir des circulaires d'épicerie, je consulte les spéciaux pour m'inspirer et me donner des idées ;
- En famille, tout le monde peut émettre ses suggestions ;
- Les enfants n'ont droit qu'à un seul repas dans la liste des favoris un peu trop récurrents au goût des parents, du genre : macaroni, macaroni au fromage, macaroni à la viande et macaroni chinois.

Truc : Le vendredi soir est une occasion parfaite pour écouter les « tout-ce-qui » : les restes de légumes et petites portions de viandes cuites vont très bien dans une omelette, sous-marin ou pour garnir une pizza sur pain naan.

4. Pour les activités, les rendez-vous et les tâches, un code de couleur tu peux utiliser.

En ayant une couleur pour les activités et les tâches de chaque membre de la famille, il est possible d'avoir une vue d'ensemble tout en ayant la facilité de repérer les activités de chacun.

On peut également utiliser une couleur pour noter les événements familiaux et les distinguer des activités plus individuelles.

Josée-Lise Massé

SEMAINE DU X AU X SEPTEMBRE 2021

	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
LUNCH	Rôti au BBQ Salade verte	Sandwichs au rôti	Repas LD Soupe au chou	Spaghetti Salade-repas avec poulet	Pâté chinois	Pédago Macaroni au porc effiloché	Blé d'inde Craquelins et fromages
SOUPER	Pizza du resto avec beaux-par- ents	Poitrines de poulet BBQ Frites au four	Spaghetti Pains à l'ail	Porc effiloché à la mijoteuse Salade de chou	Poisson, riz et légumes	Tout-ce-qui	Invitation chez amis
ACTIVITÉS		18 h 30 conseil mun	19 h 30 Cours de X en zoom		Nouveau jeu de société	Soirée cinéma	Baignade chez Caro
RDV				7 h 50 Dr Fréchette		13 h 30 Dentiste pour les enfants (2)	
TO DO	Ranger les jeux Appeler mamie	Étiquettes sur les articles scolaires	Appeler Marie pour sa fête Payer taxes municipales	9 h partir la mijoteuse Dégeler pâté chinois pour lunch demain	Dégeler poisson au frigo Ménage sous-sol	Épicerie SAQ pour chez Caro Ménage en famille	Tremper beans et cuire pour bruch demain

INSCRIPTION CATÉCHÈSE

C'est le temps pour l'inscription de vos enfants en catéchèse

POUR un suivi à son baptême ...

Il pourra recevoir 3 sacrements :

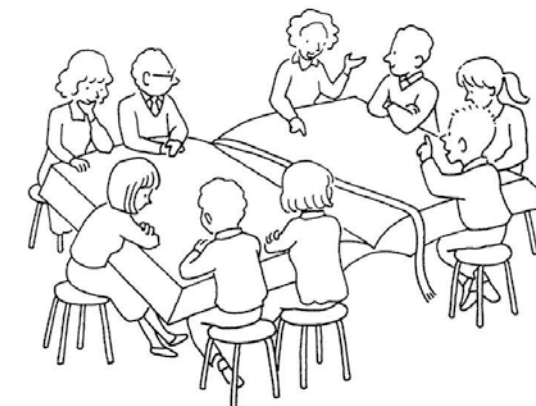
Pardon, Eucharistie et la confirmation.

Les catéchèses favorisent le développement moral et spirituel de votre enfant. Vos enfants découvriront qui est Dieu, Jésus, la bible, la prière, le sens des fêtes chrétiennes, etc... Un moyen pour transmettre la foi à vos enfants.

Age : à partir de la 3^e année scolaire et plus. Je suis ouverte à des adaptations selon les besoins des familles.

A cause de la pandémie, je ferai des rencontres d'informations avec seulement quelques familles à la fois.

Je prends les inscriptions jusqu'au 19 septembre 2021.



En raison de la distanciation à respecter, les catéchèses seront animées en très petits groupes.

Inscrivez-vous dès maintenant en téléphonant à :

Cécile Allard-Lupien, agente de pastorale
819 478-9627



SERVICE INCENDIE



CUISSON AU BBQ

Conçu pour une utilisation à l'extérieur uniquement, le BBQ est un appareil de cuisson qui utilise comme source combustible le bois, le charbon, le gaz naturel ou le propane. Nous vous recommandons de demeurer prudents lorsque vous en faites l'usage.

SOYEZ VIGILANTS!

- Installez votre BBQ à au moins 60 cm des portes et des fenêtres. Il ne doit jamais obstruer une sortie.
- Placez votre BBQ au charbon de bois sur une surface incombustible et à plus d'un mètre de tous les matériaux combustibles.
- Utilisez toujours votre BBQ à l'extérieur, peu importe le type.
- Allumez toujours votre BBQ avec le couvercle ouvert.

- Éteignez votre BBQ en fermant le robinet de la bouteille en premier afin de purger les conduites de gaz.
- Vérifiez avec une solution d'eau savonneuse si l'installation ne fuit pas au moins une fois au début de la saison ou selon l'utilisation.
- Nettoyez la tuyauterie à l'aide d'une brosse métallique appropriée.
- Entrez vos bouteilles de propane à l'extérieur. Attention! Ne jamais remiser celles-ci dans le garage ou dans la remise.

Ghyslain Ménard, Directeur des incendies

BIBLIOTHÈQUE

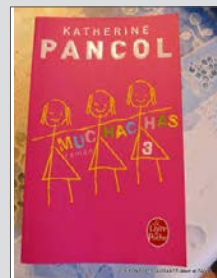
LES SUGGESTIONS DE COLETTE

HORAIRE > Lundi 17 h à 19 h
Pour information : 819 336-6740, poste 2



Bonjour, nous sommes enfin de retour, en espérant ne pas avoir à refermer les portes au mois d'octobre pour la finition des rénovations de l'école.

Nous avons reçu notre échange de livres.



Muchachas
Katherine Pancol

Les filles sont partout dans ce roman. Elles mènent la danse. De New York à Paris, de la Bourgogne à Londres ou à Miami. Des filles qui inventent, s'enflament, aiment. Des filles qui se battent pour la vie. Et les hommes? Ils sont là aussi.

Mais ce sont les muchachas qui dansent, dansent, dansent. Elles font voler les destins en éclats. Et ça n'en finit pas! Pour certaines, c'est l'heure de la revanche.



Derrière le mur coule une rivière
Saverio Tomasella

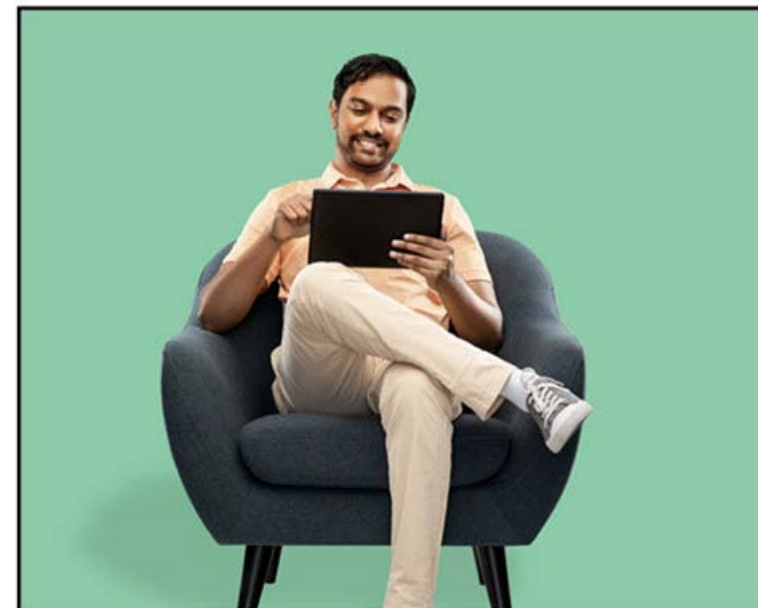
Un jour, Béa, sa voisine, frappe à sa porte. Sexagénaire épanouie, Béa profite de la vie et de chaque instant. Par sa spontanéité, sa sensibilité, son franc-parler et son écoute, elle va bouleverser la vie d'Estelle et l'aider à enfin lâcher prise.

Petit à petit, grâce au chant, aux nouvelles rencontres et aux voyages, Estelle se délestera de la charge mentale qui l'étouffe et retrouvera confiance – en elle et dans les autres. Autant de petits pas qui auront sur sa vie des retombées éblouissantes!



Betty Tiffany McDaniel

La Petite Indienne, c'est Betty Carpenter, née dans une baignoire, sixième de huit enfants. Sa famille vit en marge de la société car, si sa mère est blanche, son père est cherokee. Lorsque les Carpenter s'installent dans la petite ville de Breathed, après des années d'errance, le paysage luxuriant de l'Ohio semble leur apporter la paix. Avec ses frères et sœurs, Betty grandit bercée par la magie immémoriale des histoires de son père. Mais les plus noirs secrets de la famille se dévoilent peu à peu. Pour affronter le monde des adultes, Betty puise son courage dans l'écriture : elle confie sa douleur à des pages qu'elle enfouit sous terre au fil des années. Pour qu'un jour, toutes ces histoires n'en forment plus qu'une, qu'elle pourra enfin révéler.



Faites-vous entendre

En tant que membre de votre coopérative, donnez votre opinion sur l'implication de la Caisse dans le milieu.

Du 10 au 30 septembre
2021 dans AccèsD.



UNE INVITATION DU COMITÉ DU PARC (CABANE À GLACE & L.D.ROY)

SOIRÉE CHANSONNIER

SEPT
24
2021

18H | AU PARC DE
L'ÉGLISE

PLUS D'INFORMATIONS
À VENIR

RECETTES



KETCHUP AU FRUIT DE MARCELINE

C'est le temps de canner nos légumes du jardin. Quoi de mieux qu'une bonne recette de grand maman. L'essayer c'est l'adopter.

INGRÉDIENTS

- 6 tomates
- 6 pêches
- 6 poires
- 6 pommes
- 6 oignons
- 3 piments verts
- 3 piments rouges
- 1/2 céleri
- 2 tasses de vinaigre
- 5 tasses de sucre
- 2 cuillères à thé de sel
- 1 cuillère à thé d'épice à marinade (mettre les épices dans un coton à fromage)

PRÉPARATION

- 1 Couper tous les légumes et fruit au robot culinaire.
- 2 Mettre le tout dans un chaudron et quand ça bouille laisser mijoter pendant environ 2 h.
- 3 Mettre dans les pots Masson.

Danaé Veilleux

LE SUPER CALENDRIER

SEPTEMBRE 2021



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29	30	31	1	2	3	4
					 Pédago	
5 Messe Ste-Brigitte 9 h 30 Messe Notre-Dame 11 h	6 Pédago FÊTE DU TRAVAIL	7	8 3 ^e et dernier versement taxes municipales	9 Date limite inscription activités automne gymnase La Jeunesse 	10	11
12 YOGA 10 H AU PARC DE L'ÉGLISE Messe Ste-Brigitte 9 h 30 Messe Notre-Dame 11 h	13 19 h 30 17 h 30 à 19 h	14	15	16 	17 Début dépôt des mises en candidature élections municipales 2021	18
19 Messe Ste-Perpétue 9 h 30 Messe Notre-Dame 11 h	20 Début des activités au gymnase La Jeunesse 17 h 30 à 19 h	21	22	23 	24 Soirée chansonnier au parc de l'église Pédago	25
26 Messe Ste-Perpétue 9 h 30 Messe Notre-Dame 11 h	27 17 h 30 à 19 h	28	29	30 	1 Fin dépôt des mises en candidature élections municipales 2021	2

LÉGENDE



Poubelle



Récupération



Collecte des encombrants



Séance du conseil municipal



Bibliothèque



École Lajeunesse



Suivez la page facebook de la municipalité **@municipalitesainteperpetue** pour en savoir davantage sur ce qui se passe dans notre milieu.

NUMÉROS IMPORTANTS / NOS SERVICES

Bibliothèque : 819 336-6740 poste 2

Bureau de Poste : 819 336-6229

Caisse Desjardins de Nicolet :
1 877 393-8570

Centre des Loisirs : 819 336-6190

École la Jeunesse : 819 336-6623

Festival du cochon : 819 336-6190

Municipalité : 819 336-6740, poste 1

Presbytère : 819 336-2163

Salle de l'amitié : 819 336-6797

Salle de tissage : 819 336-6797

Urgences : 911