

JOURNAL  
LE  
**SUPER**  
Sainte-Perpétue

FÉVRIER 2023



# LE SUPER ÉDITORIAL

## Chers lectrice et lecteur,

Nous vous retrouvons en cette nouvelle année avec une foule d'idées à traiter dans chacune des éditions. Par contre, sachez que nous sommes toujours ouverts à vos idées et surtout de partager ce qui se passe dans notre municipalité.

En cette période de l'année, il fait habituellement froid et on se force de sortir à l'extérieur. C'est prouvé que le grand air fait du bien au moral et au mental. Mais saviez-vous qu'il y a une multitude d'activités qui aide à garder le moral par les temps plus sombres et froids, et tout ça en restant bien au chaud? L'ART aurait beaucoup de bienfaits sur la santé. Vous pourrez en apprendre davantage dans les pages suivantes.

De plus, nous sommes choyés d'avoir le grand artiste Robert Roy à Sainte-Perpétue. Avez-vous déjà pris le temps d'aller visiter son atelier? Admirez toutes ses œuvres et d'échanger avec lui et sa douce France sur ce que chaque tableau représente. C'est fascinant, autant pour les petits que les grands, et même si ce n'est pas nous qui avons créé les tableaux, c'est aussi bon pour le moral!

**On vous souhaite une nouvelle année en santé, dans la joie et le bonheur et tout ça entourées des personnes qui vous sont chères.**

*Mireille Dionne*, Résidente de Sainte-Perpétue



## DU NOUVEAU À SAINTE-PERPÉTUE!

La municipalité désire vous présenter notre nouveau directeur général et greffier trésorier, Daniel Larente.

Monsieur Larente possède un Baccalauréat en administration des affaires accompagné d'un Certificat en administration des services publics. Ses connaissances seront mises à profit dans la poursuite, le développement et la réalisation de nombreux projets propre à la municipalité.

Nous sommes heureux de travailler en sa présence au quotidien depuis la fin novembre 2022.

**Sainte-Perpétue est fière de vous souhaiter la bienvenue au sein de son équipe!**

## SOMMAIRE

Mot du Maire .....	3
Résumé du procès verbal .....	4
Service incendie.....	5
Les arts au secondaire .....	6-7
Chevaliers de Colomb .....	8
Fête Glacée .....	9
Les 10 bienfaits de pratiquer la peinture sur votre santé.....	11
Serre-École .....	12
Recette .....	13
Bibliothèque .....	14
Jeux.....	15
Calendrier .....	16

## COMITÉ DU JOURNAL

Mireille Dionne  
Joanie Côté  
François Pinard  
Guillaume Fournier et Isabelle Lemire (graphisme)  
Rosilda Dionne (correction)

**Pour nous joindre**  
lesuper@ste-perpetue.qc.ca

*Le journal est fait bénévolement par des gens de Sainte-Perpétue.*

# MOT DU MAIRE

Pendant que dame nature nous offre la chance de pratiquer nos sports d'hiver, la municipalité s'est affairée à vous faire parvenir la taxation 2023, vous avez sans doute remarqué que la municipalité amorce un nouveau rôle triennal cette année. Le rapport du maire sera publié sous peu (notez que la pandémie a ralenti le processus) afin de vous présenter la santé financière de 2021 ainsi que les faits saillants de la municipalité.

**Les trois prochaines années seront le début d'un tournant marquant.**

Plusieurs beaux projets permettront à la municipalité de rayonner, tels que la phase 2 du développement domiciliaire, souligner et marquer la victoire d'étape de Hugo Houle, s'inspirer du plan de revitalisation pour le développement de la municipalité. Vous serez invité à une consultation publique qui sera organisée pour connaître votre avis à propos de ces derniers projets.

À la suite de la mise à jour de la politique de la municipalité amie des aînés (MADA), nous appliquerons dans les prochains mois, le plan d'action qui découle de cette politique.

Une nouvelle signalisation sera installée aux limites de la municipalité afin de positionner les frontières et souhaiter la bienvenue et le aurevoir aux gens qui circulent chez-nous.

**Tous ces projets ne sont qu'un prélude au rayonnement possible de la municipalité dans les prochaines années!**

*Guy Dupuis*, Maire



## IMPORTANT!

Dorénavant, **AVANT DE VOUS DÉPLACER**, pour venir déposer dans le conteneur de recyclage, des appareils électroniques vous devez :

- 1. Prendre rendez-vous** avec les travaux publics au 819 336-6740 poste 2
- 2. Laissez un message mentionnant vos nom et numéro de téléphone afin de planifier à quel moment vous déplacer** pour vous permettre de déposer vos appareils à recycler au garage municipal situé au 33 rang Saint-Charles.

Le site est désormais verrouillé en tout temps. Il est strictement interdit de déposer des appareils en bordure de la clôture.

**Nous vous remercions de votre habituelle collaboration afin de conserver le droit d'opérer le site de dépôt.**



# RÉSUMÉ DU PROCÈS-VERBAL DE DÉCEMBRE 2022

## Décisions municipales

Monsieur le maire, Guy Dupuis, Mesdames les conseillères, Marie-Pier Bourassa et Noémi Robitaille. Messieurs les conseillers, Nicolas Goulet, Richard Baril, Jean-François Jodoin. Était absent, Jean-Luc Boisclair. Les membres présents forment quorum sous la présidence de M. le maire Guy Dupuis. Est aussi présent, monsieur Daniel Larente, directeur général et greffier-trésorier.

## SÉANCE ORDINAIRE 12 DÉCEMBRE 2022 – 19 h 30

### Le conseil adopte les points suivants :

- Approuve la liste de comptes à payer au montant de 55 068.48 \$, des salaires payés au montant de 29 052.45 \$ et du journal des déboursés au montant de 29 849.05 \$ en date du 30 novembre 2022.
- Dépôt au conseil des états comparatifs des revenus et dépenses au 30 novembre 2022.
- Affectation d'un montant de 10 000.00 \$ du budget 2023 pour le paiement des échéances annuelles du remboursement de l'emprunt, soit le capital et les intérêts en lien avec le programme FEPTU.
- Règlement 2023-01 Règlement de taxation 2023; taxe foncière générale imposée et prélevée sur tous les immeubles imposables de la municipalité selon leur valeur telle qu'elle apparaît au rôle d'évaluation à un taux global de 0.4938\$ du 100\$ d'évaluation.
- Calendrier des séances du conseil 2023 : la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2023, qui se tiendront à la salle du conseil de l'hôtel de Ville et qui débiteront aux heures indiquées (la séance du mois d'août étant retirée du calendrier):  
Le lundi 16 janvier à 19h30  
Le lundi 13 février à 19h30  
Le lundi 13 mars à 19h30  
Le mardi 11 avril à 19h30  
Le lundi 08 mai à 19h30  
Le lundi 12 juin à 19h30  
Le lundi 10 juillet à 19h30  
Le lundi 11 septembre à 19h30  
Le mardi 10 octobre à 19h30  
Le lundi 13 novembre à 19h30  
Le lundi 11 décembre à 19h30
- Résolution MADA (municipalité amie des aînés) pour l'adoption de la mise à jour de la politique, du plan d'action et du comité de suivi composé de : Nicolas Goulet, élu responsable du dossier des aînés, Guy Dupuis, élu substitut du dossier des aînés, Renée Desmarais, citoyenne aînée, Michel Lampron, citoyen aîné
- Autorisation de paiement au montant de 4200.00 \$ plus taxes au Groupe 132 pour les travaux d'asphaltage en urgence à la suite de la réparation de la fuite d'eau en face du 2489 rang Saint-Joseph.
- Passage de la Petite aventure dans la municipalité de Sainte-Perpétue les 30 juin et 2 juillet 2023.
- Renouvellement de l'entente avec la SPAD afin d'appliquer la réglementation municipale concernant la garde d'animaux (règlement 2021-06) pour l'année 2023 au coût de 3.22 \$ / citoyen.
- Contribution spéciale à la guignolée de Sainte-Perpétue d'une carte cadeau d'une valeur de 250.00 \$.

## PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL



Séance ordinaire du conseil  
le MARDI 13 février 2023 à 19 h 30.

Pour voir les originaux des procès-verbaux,  
veuillez vous rendre sur le site web

[www.ste-perpetue.qc.ca](http://www.ste-perpetue.qc.ca)



SERVICE  
INCENDIE



## LES RISQUES LIÉS À L'UTILISATION DES OUTILS TECHNOLOGIQUES

Un nombre croissant d'appareils utilisés quotidiennement sont alimentés par les piles au lithium-ion. Peu de citoyens se doutent que les téléphones intelligents, les tablettes, les ordinateurs portables, les trottinettes ou les vélos électriques peuvent être la source d'un incendie.

Les piles au lithium-ion représentent un danger, car il y a une possibilité qu'elles prennent feu. En brûlant, les piles peuvent dégager un gaz inflammable et causer une explosion. Défaut de fabrication, surcharge, absence de ventilation, choc entre deux appareils, toutes ces situations peuvent conduire à la surchauffe des piles dont le résultat peut être tragique.

Voici quelques conseils d'utilisation pour vos appareils électroniques :

- Vérifier que la pile de l'appareil ne soit pas endommagée. Lorsque vient le temps de remplacer la pile, entreposer les anciennes piles dans des contenants incombustibles loin de la chaleur. Veiller à recycler les déchets dangereux dans les écocentres.
- Utiliser un modèle de chargeur qui respecte les normes de sécurité du Canada sur l'électricité et homologué pour l'appareil.
- Protéger la batterie des sources potentielles de chaleur pendant des périodes prolongées et éviter les contacts avec l'eau.
- Demeurer présent dans votre logis lors de la recharge d'un appareil et respecter le temps maximal prévu pour la recharge.
- Lire les instructions du fabricant et respecter celles-ci.

**Adopter les bons comportements permet de tenir sa famille à l'écart des risques d'incendie. Il n'en tient qu'à vous de changer les statistiques**

Christophe Baril, Directeur service incendie Ste-Perpétue

## BON À SAVOIR!

La municipalité désire rappeler à ses citoyens qu'une limite de **deux chiens est permise dans chaque immeuble et ou logement**, et ce, sur l'ensemble du territoire de la municipalité.

Il est clairement mentionné dans le règlement 2021-06 les permissions à ce sujet. Nous vous rappelons que le présent règlement est disponible pour consultation au bureau municipal aux heures régulières d'ouverture

### VOICI UN EXTRAIT DUDIT RÈGLEMENT :

PROVINCE DE QUÉBEC

Municipalité de la paroisse de Sainte-Perpétue  
Règlement numéro 2021-06

Règlement uniformisé concernant la garde des animaux

### SECTION II

#### ANIMAUX DE COMPAGNIE

9. Constitue une nuisance et est prohibé le fait de garder plus de deux chiens dans un immeuble, un logement ou un établissement d'entreprise et leurs dépendances.

13. Si le gardien ne respecte plus l'une ou l'autre des exigences, les autorités compétentes peuvent lui demander de régler la situation problématique et d'apporter tous les correctifs appropriés dans les 48 heures de la réception d'un avis écrit en ce sens ou de se départir de tout animal excédentaire.

Merci de bien respecter le règlement!



# LES ARTS PLASTIQUES AU SECONDAIRE



École secondaire  
LA DÉCOUVERTE  
Fierté | Engagement | Réussite

Ce mois-ci, comme le moment des inscriptions scolaires approche à grands pas, nous avons pensé présenter le programme d'art plastique qui est offert à l'école secondaire de Saint-Léonard-d'Aston. C'est la chance de découvrir ce qui est possible pour les parents et les futurs élèves mais aussi pour tout un chacun qui a fréquenté le milieu scolaire depuis longtemps de voir ce qui se fait maintenant.

## LE VOLET ARTS PLASTIQUES

En arts plastiques, les élèves mettent de l'avant leur créativité et développent leurs aptitudes grâce à différentes techniques. Au cours de leur 5 années, ils exploitent le dessin, la peinture (sur toile, graffiti, murales), la gravure, la sculpture (façonnage, assemblage, modelage) et le multimédia (cinéma d'animation, photographie). Ils sont en contact avec différents matériaux et techniques comme l'aquarelle, les encres, le fusain, les pastels, l'argile, le plâtre, le papier mâché, la peinture aérosol, ... C'est en vivant toutes sortes d'activités créatives que nos jeunes artistes de l'école secondaire La Découverte sont allumés, inspirés et développent leur plein potentiel en arts. Le département des arts est accueillant, inclusif et stimulant! Les élèves profitent d'exposition d'artistes professionnels, d'œuvres d'élèves de l'école et participent à différents projets qui leur permettent d'approfondir leur pensée critique et leur jugement.

Les élèves qui s'inscrivent au volet arts profitent de cours supplémentaires en arts. Ces cours sont différents de ceux du régulier et poussent encore plus loin l'exploration des techniques, procédés, gestes et langages plastiques.

Nous travaillons à faire un pont entre les arts de l'ESLD et la communauté. Les élèves bénéficient donc d'une exposition de fin d'année ouverte au grand public dans un centre d'exposition d'art situé à St-Léonard d'Aston. De plus, ils sont fréquemment en contact avec des artistes professionnels ainsi, ils peuvent comprendre et voir qu'un métier en arts est possible et comprendre que même en région, les arts sont vivants!



Suivez les réalisations  
de ce volet sur Facebook  
[www.facebook.com/ESLaDecouverte](http://www.facebook.com/ESLaDecouverte)

## ACTIVITÉS SPÉCIALES

- Artiste invité et exposition des graffitis réalisés par les élèves.
- Semaine des arts (se termine avec un gala pendant lequel des prix sont remis aux jeunes artistes qui se démarquent).
- Participation à la « Brigade des arts » qui permet aux élèves de laisser leur trace dans l'école en mettant de la couleur sur les différents murs et mobilier.
- Projet « Change le monde une œuvre à la fois » du Comité Solidarité Trois-Rivières avec exposition au Musée Pop de Trois-Rivières.
- Différentes sorties au musée et artistes invités qui varient d'année en année.
- Visite de l'exposition dans le cadre des journées de la culture au complexe Chez Boris.
- Exposition d'œuvres de tous les élèves en fin d'année au complexe Chez Boris.
- Visite des artistes en résidence au complexe Chez Boris.
- Création libre dans l'atelier chez Boris pour les groupes du volet art.

## CLIN D'ŒIL D'UNE ENSEIGNANTE D'ARTS

J'ai la chance de suivre mes élèves de secondaire 1 à 5 et de les voir évoluer au travers leur adolescence. Ils prennent confiance en arts et arrivent à se dépasser d'années en années.

Les voir briller par leur passion et être fiers de leurs créations est sans aucun doute ma plus grande paie! Je suis une enseignante fière, passionnée et dévouée parce qu'ils le sont 1 000 fois plus en retour.

*Julie Lemire*



## PETIT MOT D'UNE ÉTUDIANTE DE SAINTE-PERPÉTUE



Je m'appelle Jasmine, j'ai 12 ans et je suis en secondaire 1. Je vais à l'école secondaire La Découverte en programme d'arts plastiques. Durant la période d'inscriptions, j'avais plusieurs choix possibles mais j'ai choisi ce programme parce que j'aimais déjà faire des arts plastiques à l'école.

Je suis contente d'avoir choisi ça parce que les enseignants sont bien outillés et peuvent nous montrer plein de techniques pour nous améliorer. Aussi, il y a beaucoup de matériel pour faire toutes sortes de projets. On a même la chance d'aller visiter l'exposition « Imagine » au complexe chez Boris à St-Léonard d'Aston. J'ai pu voir plein d'œuvres d'artistes de mon coin et de partout au Québec.

*Jasmine Beauchemin*



## Esthétique Sandrine

s'est perfectionnée en soins de pieds. Profitez-en ou faites-en profiter vos proches.

Certificats-cadeaux disponibles!

### Piédestal

3448 Rang St-Joseph  
Ste-Perpétue

Et Service à domicile  
(819) 313-2518

Sandrine Camirand



MUNICIPALITÉ DE  
Sainte-Perpétue  
en avant-scène

### Mini-Gym

DATE : 18 février

HEURE : 9 h à 11 h

ENDROIT : Gymnase – École  
La Jeunesse 2504, rang  
Saint-Joseph, Sainte-  
Perpétue

TARIF : GRATUIT pour les  
résidents de Ste-Perpétue

## CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL LES DEUX RIVES 8529

### RAPPEL

Bonjour,  
Frères Chevaliers, mesdames, citoyens et citoyennes de Sainte-Perpétue,

**Le 3 décembre dernier avait lieu la ramasse pour la guignolée des Chevaliers de Colomb de Sainte Perpétue .**

Malgré une température maussade, quatre (4) équipes se sont formées pour les Chevaliers, ainsi que le comité de bienfaisance Ste Perpétue.

La ramasse fut un franc succès, autant de denrées que l'année dernière. Nous tenons à vous dire un gros MERCI pour votre générosité, N'oublions pas notre municipalité pour son aide et sa générosité à cette cause.

Nous tenons à remercier les participants à la ramasse, soit Frère René Lemaire et Frère Raymond Lemaire, Frère Denis Leclerc et M. Pierre Laplante, Mme Anita Houle Jodoin et Frère Jean-François Jodoin, Frère Michel Lampron et Frère Maurice Jodoin et les Dames qui recevaient les denrées pour les étaler pour la distribution, soit Mme Angèle Dumoulin Laplante, Mme Renée Desmarais Lampron, Mme Pierrette Vincent.

À vous tous et toutes un TRÈS GROS MERCI car sans vous il n'y aurait rien pour nos gens qui ont besoin d'un coup pouce en cette période du temps des fêtes, MERCI d'avoir pensé à eux.

Les membres de l'exécutif du conseil des Chevaliers de Colomb Les Deux Rives vous souhaitent une nouvelle ANNÉE de SANTÉ ET DE PAIX.

**Je vous remercie de votre collaboration et générosité.**

*Maurice Jodoin* Grand Chevalier, Conseil Les Deux Rives

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### PEINTURE ET DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

La peinture permet de développer la confiance en soi d'un enfant car il sent qu'il peut créer par lui-même. Il améliore son imagination et résout même des problèmes lorsqu'il se trompe. Il découvre sa propre créativité. Il apprend à connaître différentes couleurs, comment les mélanger et quel est le résultat.

**Laissez-les explorer avec peinture et pinceau!**

### ART ET ALZHEIMER

L'art permet de stimuler cognitivement les personnes atteintes d'Alzheimer pour les aider à s'exprimer d'une autre manière, plus créative et faisant appel à un autre vecteur de communication : les émotions.

# UNE 2<sup>e</sup> ÉDITION RÉUSSIE!



COMITÉ DU  
PARC  
L.D.Roy & A Cabane à Glace

Le 16 décembre dernier avait lieu nos activités du parcours de rennes suivis de la rencontre avec le Père-Noël sous les lumières de Jean-Paul Grandmont.

Merci à vous, chers participants ayant bravé la tempête de neige. C'est parce que vous participez en grand nombre que nous souhaitons continuer nos activités.

Remerciements spéciaux :

- Signé François Roy : pour le prêt de leur parc Antoinette et les impressions de rennes
- À l'équipe de bénévoles pour l'installation et l'animation
- Merci au Père-Noël de s'être libéré pour une soirée.
- À la Municipalité pour leur commandite du transport en calèche.
- À Olivier Guévin et Rachel Lavallée et leurs beaux chevaux et la belle carriole décorée de lumières pour avoir transporté tous nos participants entre les 2 sites en toute sécurité.
- À Michelle Boisclair et Marco Boisvert, Annie Proulx et Dave Leclerc, qui nous permettent de s'installer aisément sur leur terrain et accommodent énormément.
- tous ceux qui ont pu prêter mains fortes avant/pendant/après l'événement.

Et surtout un énorme **MERCI à Jean-Paul Grandmont** de continuer sa tradition de créer un si beau décor lumineux et créer une ambiance festive durant le temps des fêtes.

Nous avons également installé un sapin 2.0, en bois décoré et lumineux dans le parc de l'église, afin de vous souhaiter un merveilleux temps des fêtes avec vos proches.

**Merci de nous suivre dans nos activités.**

*Danaé Veilleux, Marie-Dominique Roy  
et Mireille Dionne, Comité du parc.*



MUNICIPALITÉ DE  
Sainte-Perpétue  
en avant-scène

## Fête Glacée

4 Février 2023

**PROGRAMMATION**  
Dès 13h

- ❄️ **Initiation à la planche à neige (13h à 16h)**  
5-15 ans, par Adrénaline urbaine
- ❄️ **Démonstration de planche à neige**  
Adrénaline Urbaine
- ❄️ **Tournoi de volleyball sur neige**
- ❄️ **Rallye dans le village (à pied)**
- ❄️ **Jeux gonflables pour les enfants**
- ❄️ **Tire sur la neige (14h30 à 15h30)**  
Érabièrre du village
- ❄️ **Jeux de cartes et jeux de société**  
Dans la Scène, de 13h à 16h. Apportez vos jeux!
- ❄️ **Patinoire et glissade libre**  
Apportez vos accessoires de glisse!

**Souper spaghetti (18h)**  
Billets disponibles en prévente, places limitées

**Feux d'artifices (Vers 19h30)**  
Bar payant sur place, argent comptant seulement



## RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES

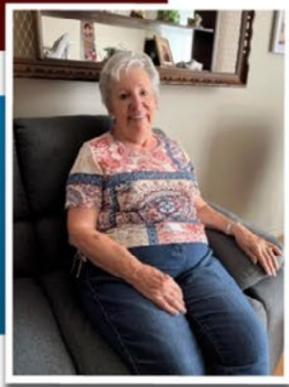


« Je suis ici depuis l'ouverture. J'aime la sécurité que la résidence nous apporte »

*Mme Proulx, résidente depuis 2008*

« J'aime la liberté et la sécurité. J'ai tout le temps de faire ce que je veux quand je veux, sans les responsabilités d'une grande maison. »

*Mme Proulx, résidente depuis 2019*



Suivez-nous sur Facebook pour voir tout ce qui se passe chez nous!

41, rue St-Charles, Sainte-Perpétue

**819-336-6633**

**villastcharles.com**



organisé par la  
**fadoq**  
de sainte-Perpétue

## Marie-Sol Saint-Onge

jeudi le 16 février 2023 à 13:30  
à la salle de l'amitié (sacristie de l'église de Sainte-Perpétue)

Alors que tout allait bien pour la petite famille et que rien ne laissait présager une telle épreuve, l'artiste peintre Marie-Sol St-Onge subit une foudroyante attaque de la bactérie mangeuse de chair. Entre la mort et l'amputation de ses quatre membres, elle choisit la vie, sans hésiter. Découvrez cette touchante histoire de courage et de résilience lors d'une rencontre inspirante, teintée d'humour et d'amour.



**ENTRÉE  
GRATUITE!**

## LES 10 BIENFAITS DE PRATIQUER LA PEINTURE SUR VOTRE SANTÉ

La peinture peut devenir bien plus qu'une passion. Ce loisir représente une vraie thérapie du bien-être, un anti-stress. Il suffit de s'y adonner pour constater que la peinture apporte la détente et bien plus...

- 1 Peindre permet de relaxer.** Le temps s'arrête, cette pause permet un apaisement autant au corps, qu'à l'esprit.
- 2 La peinture permet de libérer les émotions.** Il s'agit d'une porte d'entrée vers notre inconscient. La peinture permet de libérer des émotions enfouies comme la déception, la peur ou la colère. Elle est utilisée, par exemple, dans le cas d'agression ou d'événements tragiques, pour permettre aux victimes de se libérer de leurs émotions négatives et d'améliorer leur état de santé.
- 3 Peindre laisse place à des pensées positives.** Lorsque les émotions négatives sont libérées, une paix intérieure s'installe. Automatiquement, nous sommes plus heureux et optimistes, ce qui entraîne une meilleure estime de soi.
- 4 Peindre améliore l'intelligence émotionnelle.** La peinture offre une maturité d'esprit. En exprimant nos émotions à travers cette activité, nous arrivons à mieux appréhender et mieux maîtriser ce que l'on ressent. Ainsi, nous voilà mieux outillé pour affronter la réalité.
- 5 La peinture nous apprend à mieux communiquer.** Pour peindre, nous aurons, fort probablement, besoin d'observer autour de nous. Ainsi, nous nous ouvrons au monde qui vous entoure. De plus, en exprimant nos sentiments et nos émotions, nous communiquons.
- 6 Dessiner améliore les facultés à faire face aux problèmes.** Nous développons notre esprit d'analyse et de critique.
- 7 Peindre améliore la créativité.** Nous devons, lorsque l'on parle d'arts, faire appel à notre imagination pour créer.
- 8 Peindre stimule la mémoire.** En dessinant, nous forçons notre cerveau à réfléchir et à imaginer de nouvelles choses. Cette gymnastique intellectuelle permet de stimuler notre mémoire.
- 9 La peinture améliore la concentration.** En composant une toile, nous devenons plus attentifs à notre environnement, aux petits détails qui nous entourent.
- 10 Dessiner améliore la mobilité.** L'utilisation des outils tels que le crayon ou le pinceau nous pousse à développer notre savoir-faire. Plus les techniques sont maîtrisées, plus les capacités motrices s'améliorent.

Joanie Côté

Source : Arts2.0 L'Académie des arts en ligne  
Arts20.com/10-formidables-bienfaits-de-la-peinture-ou-le-dessin-sur-votre-santé/



## BILAN DE L'ANNÉE 2022

(juin à décembre)

### JUIN

Un horaire est créé afin de permettre l'arrosage du jardin potager ainsi que des plants présents dans la serre à ce moment. (Tomates, courges, poivrons, herbes aromatiques, etc.)

### JUILLET-AOÛT

Les bénévoles viennent assidument effectuer l'arrosage dans la serre. Un très grand merci à ces derniers!

### AOÛT

On crée un horaire rotatif sur 10 jours permettant aux groupes de se rendre 2 fois par cycle faire des tâches allant de l'arrosage à l'entretien des plants dans la serre ainsi qu'à des tâches connexes telles que : couper les fleurs de fines herbes, enlever les mauvaises herbes, jeter les poubelles, nettoyer les contenants salis, récolter les légumes et les apprêter.

### SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE

En plus des corvées 2 fois par cycle de 10 jours, tous les jours 1 et 7, une enseignante responsable accompagne des groupes dans la serre. Ces derniers viennent en rotation afin que tous puissent profiter du programme Agri-Culture Etudes. Les élèves ont également participé à la création d'un cadeau fabriqué par l'ensemble des élèves de l'école.



#### Tâches faites pour les maternelles 4 et 5 ans

- Bien comprendre les règles de sécurité dans la serre
- Comprendre comment arroser, semer et entretenir
- Récolter divers items
- Classer les paquets de semences par couleur.
- Apprendre à distinguer les différences entre les plants de la serre. (couleur, odeur, forme, etc.)
- Identifier les plants de tomates et de poivrons.
- Couper des branches de cèdre et ramasser des cocottes
- Couper des branches de fines herbes et les placer dans un « séchoir »

#### Tâches faites pour les 1-2

- Bien comprendre les règles de sécurité dans la serre
- Comprendre comment arroser, semer (lire les sachets) et entretenir
- Classer les paquets de semences par numéro.
- Apprendre à distinguer les différences entre les plants de la serre. (couleur, odeur, forme, etc.)
- Couper des branches de cèdre, ramasser des cocottes
- Calculer des paquets de 10,
- Effectuer de l'entretien des plants tel que d'arracher les mauvaises herbes, couper les branches sèches, couper les fleurs de fines herbes.
- Recette de soupe de Noël à distribuer à tous

#### Tâches faites pour les 3-4 et 5-6

- Bien comprendre les règles de sécurité dans la serre
- Comprendre comment arroser, semer (lire les sachets) et entretenir
- Classer les paquets de semences par type de plants
- Récolter les légumes du jardin (carottes, bettes à carde, poivrons, tomates, fines herbes) et les coupé en petits cubes en vue de recettes futures.
- Arracher les plants de poivrons et de tomates en vue de la serre-froide.
- Aider à organiser les étagères afin qu'elles soient fonctionnelles pour tous.
- Grande corvée de ménage afin de réaménager les espaces de façon sécuritaire.
- Préparation de brochettes de légumes et de pesto au basilic pour tous les élèves de l'école.

## CONCOURS Desjardins Cotiser à son REER/CELI, c'est gagnant



8 prix de 2 500 \$ à gagner

Pour réaliser vos projets, cotisez à un REER ou à un CELI d'ici le 1<sup>er</sup> mars 2023 inclusivement. Vous courez la chance de gagner l'un des 8 prix de 2 500 \$\*.

Tous les détails à [desjardins.com/concours-reer-celi](https://desjardins.com/concours-reer-celi)

\* Aucun achat ni contrepartie requis. Concours ouvert du 1er janvier 2023 au 1er mars 2023 inclusivement aux membres d'une caisse Desjardins du Québec ou de la Caisse Desjardins Ontario Credit Union inc. Valeur totale des prix : 20 000 \$. Huit tirages auront lieu aux dates suivantes : les 12, 19 et 26 janvier; les 2, 9, 16 et 23 février; et le 9 mars 2023. Certaines conditions s'appliquent.

## LE MARCHÉ LD ROY

### À LA RECHERCHE DE CANDIDAT

819-336-6666 poste 231  
[mdroy@ldroy.qc.ca](mailto:mdroy@ldroy.qc.ca)

### EMPLOI DISPONIBLE



## RECETTE

### CHURROS

#### INGRÉDIENTS

- 1 tasse d'eau
- 2 c. à soupe de cassonade
- 2 c. à soupe d'huile de canola
- ¼ c. à thé de sel
- 1 tasse de farine tout usage non blanchie
- 2 oeufs
- Graisse végétale ou huile de canola, pour la friture
- Sucre à la cannelle
- ½ tasse de sucre
- ¼ c. à thé de cannelle moulue

#### PRÉPARATION

- 1 Dans un bol, mélanger le sucre et la cannelle. Réserver.

#### Pâte à choux

- 2 Préchauffer l'huile de la friteuse à (375 °F). Tapisser une plaque à biscuits de papier absorbant.
- 3 Dans une casserole, porter à ébullition l'eau, la cassonade, l'huile et le sel. Hors du feu, ajouter la farine d'un seul coup et mélanger vigoureusement à la cuillère de bois jusqu'à ce que la pâte forme une boule et se détache des parois.
- 4 Remettre la casserole sur un feu doux et cuire en remuant la pâte pendant 1 minute.
- 5 Retirer du feu et laisser tiédir quelques minutes. Ajouter les oeufs, un à la fois, en battant énergiquement à la cuillère de bois ou au batteur électrique, jusqu'à ce que la pâte soit lisse et homogène.
- 6 Déposer la pâte dans une poche à pâtisserie munie d'une douille cannelée. Former un boudin de pâte de (4 à 6 po). Couper le boudin à l'aide de ciseaux et le laisser tomber délicatement dans l'huile chaude. Attention aux éclaboussures. Frire 3 à 4 churros à la fois, de 3 à 4 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés. Égoutter sur le papier. Répéter avec le reste de la pâte.
- 7 Rouler les churros dans le sucre à la cannelle. Les servir tièdes avec la sauce au chocolat épicée, si désiré.

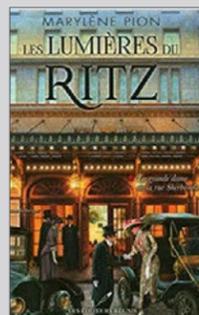
Danaé Veilleux

Réf: Ricardo - <https://www.ricardocuisine.com/recettes/6107-churros>

# BIBLIOTHÈQUE

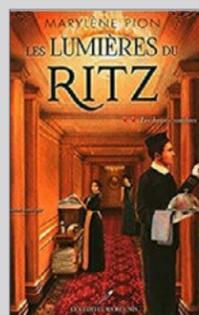
LES SUGGESTIONS DE COLETTE

**HORAIRE** > Lundi 17 h à 19 h  
 Pour information : 819 336-6740, poste 2



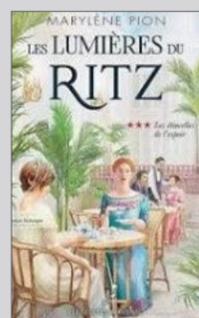
**La grande dame de la rue Sherbrooke** Marylène Pion

Montréal, 31 décembre 1912. Tandis qu'ailleurs en ville on se prépare à célébrer le Nouvel An, les Couturier n'ont pas le cœur à la fête. Deux ans après la mort de leur père, Adeline et Julien travaillent d'arrache-pied dans des conditions déplorables afin d'amasser l'argent nécessaire à la rénovation de leur vieille maison. C'est au prestigieux Ritz-Carlton, dont les portes tournantes pivoteront pour la première fois en cette soirée d'inauguration, que leur tante Philomène passera quant à elle son réveillon.



**Les heures sombres** Marylène Pion

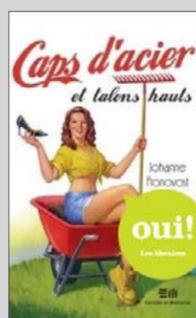
Montréal, janvier 1914. Alors que la ville est balayée par des rafales de neige, les occupants du somptueux Ritz-Carlton profitent avec satisfaction de leur confort. Adéline et Julien ne regrettent nullement d'avoir rejoint leur tante au sein du personnel de l'hôtel, mais les relations entre Philomène et son neveu se révèlent toujours aussi tendues. L'agacement de Julien ne se montre en rien apaisé par la cour assidue de son collègue Jerry Parent.



**Les étincelles de l'espoir (Les lumières du Ritz t. 3)**

Marylène Pion

Montréal, février 1916. Tandis que la haute société afflue au Ritz- Carlton afin d'assister au premier appel interurbain entre Montréal et Vancouver - un événement très attendu.



**Caps d'acier et talons hauts**

Johanne Pronovost

Après mes études, je me voyais déjà comme la plus grande designer en aménagement paysager de Montréal ! Bon, je vous l'accorde, je visais haut. J'ai frappé un mur, aussi... Malgré l'offre incroyable que me faisait ma directrice de stage, j'ai décidé de suivre mon beau Louis dans un trou perdu... en Outaouais.



**Ma grand-mère russe et son aspirateur américain**

Meir Shalev

Banni de la famille après son installation en Californie, l'oncle Yeshayahou concocte un plan diabolique pour secouer son frère et sa belle-sœur.

*Bonne Année, santé, sérénité, amour!*  
 Nous aurons de nouveaux livres le 13 février par l'échange.

# JEUX

## TROUVE LES DIFFÉRENCES

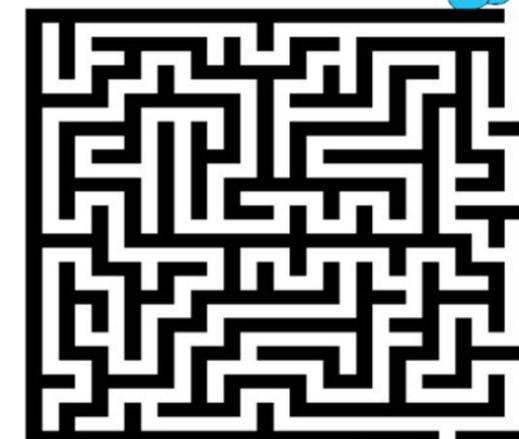


## SUDOKU

		6	7		1			
		4					2	7
		1		2	9			3
9	6	3			5			
		8				3		
			3			6	7	9
6			5	4		9		
3	4					7		
			9		6	8		

## JEUX DE LABYRINTHE

AIDES LE CABOUCADIN À RETROUVER SES CONFETTIS ET SERPENTINS



# LE SUPER CALENDRIER

# FVRIER 2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
29	30	31	1	2	3	4 FÊTE GLACÉ
5 Messe Ste-Brigitte 9 h 30 Messe Notre-Dame 11 h	6 17 h à 19 h	7 BIEN VIVRE 13 h à 15 h	8	9	10	11
12 Messe Ste-Brigitte 9 h 30 Messe Notre-Dame 11 h	13 17 h à 19 h	14 St-Valentin BIEN VIVRE 13 h à 15 h	15	16	17 Pédago	18 MINIGYM 9h à 11h
19 Messe Ste-Pépétue 9 h 30 Messe Notre-Dame 11 h	20 17 h à 19 h	21 BIEN VIVRE 13 h à 15 h	22	23	24	25
SEMAINE DE RELÂCHE						
26 Messe Ste-Pépétue 9 h 30 Messe Notre-Dame 11 h	27 17 h à 19 h	28 BIEN VIVRE 13 h à 15 h	1	2	3	4

## LÉGENDE



Poubelle



Récupération



Collecte des encombrants



Séance du conseil municipal



Bibliothèque



École Lajeunesse



Suivez la page facebook de la municipalité @municipalitesainteperpetue pour en savoir davantage sur ce qui se passe dans notre milieu.

## NUMÉROS IMPORTANTS / NOS SERVICES

Bibliothèque : 819 336-6740 poste 2

Bureau de Poste : 819 336-6229

Caisse Desjardins de Nicolet : 1 877 393-8570

École la Jeunesse : 819 336-6623

Festival du cochon : 819 336-6190

Presbytère : 819 336-2163

Salle de l'amitié et Salle de tissage : 819 336-6797

Municipalité : 819 336-6740

> Direction générale : Faire le 1

> Travaux publics : Faire le 2

> Loisirs : Faire le 4

Urgences : 911



MUNICIPALITÉ DE  
**Sainte-Perpétue**  
En avant-scène